



LA VIOLENCIA DOMÉSTICA ES UN **CRIMEN SERIO**

Este folleto incluye información para ayudar a reconocer señales de una relación abusiva y recursos comunitarios para obtener ayuda. Tú mereces vivir tu vida sin temor al abuso o daño.

- Fiscal de Distrito Summer Stephan

LA VIOLENCIA DOMÉSTICA ES UN **CRIMEN**

La **División de Protección Familiar** en la **Fiscalía del Condado de San Diego** procesa delitos graves y menores de violencia doméstica en todo el condado de San Diego. La Oficina del Abogado de la Ciudad de San Diego procesa delitos menores que han ocurrido en la ciudad de San Diego.



¿SABÍA?

- 1 de cada 4 mujeres Americanas ha sufrido violencia doméstica por parte de una pareja en algún momento de su vida.
- Aproximadamente 17,000 incidentes de violencia doméstica son reportados a la policía en el condado de San Diego cada año.
- 15.5 millones de niños en los EE. UU. viven en familias en las que se produjo violencia doméstica al menos una vez en el último año.

RECURSOS

LÍNEA NACIONAL DE VIOLENCIA DOMÉSTICA
1-800-799-SAFE (7233) | TTY 1-800-787-3224
24-Horas, Confidencial | www.thehotline.org

AMOR ES RESPETAR
1-866-331-9474 | TTY 1-866-331-8453
Chatear en Línea: www.loveisrespect.org

FISCALÍA DEL CONDADO DE SAN DIEGO
SERVICIOS PARA VÍCTIMAS
Central: 619-531-4041 | Este: 619-441-4538
Sur: 619-498-5650 | Norte: 760-806-4079

CENTRO DE JUSTICIA FAMILIAR DE SAN DIEGO
619-533-6000

CENTRO DE SOLUCIONES COMUNITARIAS
888-385-4657

YWCA DEL CONDADO DE SAN DIEGO
619-234-3164

SERVICIOS COMUNITARIOS DE SOUTH BAY
800-640-2933

CENTRO DE RECURSOS PARA MUJERES
760-757-3500

CENTRO DE RECURSOS COMUNITARIOS
877-633-1112



COMPRENDIENDO LA VIOLENCIA DOMÉSTICA



(619) 531-4300 | WWW.SDCDA.ORG

Esta publicación recibió asistencia económica de la Oficina de Servicios de Emergencia del Gobernador de California (Cal OES) número de subvención XC16 01 0370

PRESTE ATENCIÓN A LOS FACTORES DE RIESGO

- Gravedad creciente o frecuencia de violencia física
- Acceso a armas de fuego
- Usó o amenaza con usar un arma contra usted
- Amenaza con causarle daño o matarla/o a usted o a sus seres queridos
- Usa drogas o es bebedor/a problemático/a
- Deja notas amenazantes, espía sobre usted, o le llama cuando usted no desea
- Controla sus actividades diarias
- La ha lastimado cuando está embarazada
- Amenaza con suicidarse
- La/lo ha obligado a tener sexo
- Estas dejando o recientemente dejaste una relación abusiva

NO MERECE VIVIR CON MIEDO.

ESTRANGULACIÓN (“AHORCAMIENTO”)

¿Tu pareja te ha puesto las manos en el cuello o en la garganta?

El estrangulamiento es muy peligroso. Cuando el cuerpo pierde oxígeno, se produce una pérdida de conciencia y si continua, podría causarle la muerte. La pérdida de conciencia puede ocurrir en segundos y la muerte en minutos.

¿QUÉ ES LA VIOLENCIA DOMÉSTICA?

La violencia doméstica, también conocida como violencia de la pareja íntima, es la repetición de comportamientos utilizados por un compañero para mantener el poder y el control sobre otro compañero.

Las relaciones de violencia doméstica pueden incluir cónyuges actuales o anteriores, parejas de citas, novias/novios, comprometidos e individuos con un hijo/a en común.

Las mujeres y los hombres adolescentes, adultos, y ancianos pueden ser víctimas de violencia doméstica.

USTED MERECE SENTIRSE SEGURA/O Y RESPETADA/O EN SUS RELACIONES.



¿CUÁLES SON ALGUNAS SEÑALES DE ADVERTENCIA?

- Celos extremos
- Te insulta, te avergüenza, te degrada
- Controla el dinero del hogar
- Actúa en maneras que te asustan
- Destruye tu propiedad
- Amenaza con hacerle daño a usted, su familia, hijos, o personas a su alrededor
- Controla a quien ve, a donde va o qué hace
- Impide que trabajes o vayas a la escuela

TIPOS DE ABUSO

ABUSO FÍSICO – Ejemplos incluyen: bofeteadas, jalar su cabello, evitar que llame a la policía o busque atención médica.

ABUSO EMOCIONAL – Ejemplos incluyen: aislamiento de sus amistades y familiares, actuar celoso/a o posesivo/a, amenazar con causarle daño a usted o a sus seres queridos, humillarla, culparla/o del abuso, e insultos.

ABUSO SEXUAL Y COERCIÓN – Ejemplos incluyen: exigir sexo cuando no es deseado, reteniéndola/o durante el sexo, insultos de manera sexual, forzar a vestirse de una manera sexual, forzar a realizar actos sexuales, presión después de haber dicho “no”.

ABUSO FINANCIERO – Ejemplos incluyen: prohibirle trabajar, negarle el acceso a dinero para gastos como comida, ropa, atención médica, otorgarle una asignación, impedirle acceder o ver la cuenta bancaria del hogar.

ACECHO – Ejemplos incluyen: dejar regalos no deseados, flores, mensajes, hacer llamadas no deseadas a usted, presentarse en su casa o trabajo sin invitación.

